

## Люди на болоте

**Слышали ли вы о таком типе леса, как сосняк сфагновый? Так лесоводы называют покрытые низкорослой сосной верховые болота - уникальную природную экосистему.**

Чем они отличаются от привычного нам леса? Чтобы узнать это, достаточно пройти по экстремальному экологическому маршруту «Люди на болоте». Итак, подбираем болотные сапоги по размеру и отправляемся на виртуальную экскурсию в Березинский биосферный заповедник.

Верховое болото - уникальный природный феномен, который можно назвать настоящей лабораторией природы. В отличие от других типов, верховое питается исключительно атмосферными осадками - дождём и снегом, что делает его экосистему бедной минералами, но крайне необычной. Такие болота, как правило, слегка возвышаются над окружающим ландшафтом, напоминая гигантскую губку, впитывающую влагу. Поверхность их покрыта плотным ковром сфагновых мхов, которые буквально образуют болото: разложившиеся остатки превращаются в торф, формируя толстый слой, иногда достигающий нескольких метров.

Торф появляется в результате неполного разложения растительных остатков в условиях высокой влажности и недостатка кислорода. Скорость его накопления настолько медленная, что её можно назвать вечностью в миниатюре - за один год на поверхности болота образуется всего около 1 мм торфа. Чтобы лучше представить эту цифру, задумайтесь: для образования метрового слоя требуется около тысячи лет!

Процесс образования торфа зависит от множества факторов: климата, уровня осадков, температуры и вида растений. Например, в условиях более холодного климата процессы разложения идут ещё медленнее, поэтому каждый сантиметр торфяной залежи - это своеобразная «летопись природы», зафиксированная

экологические и климатические изменения на протяжении тысячелетий. Такое медленное формирование делает торфяники не просто хрупкими, а практически невозобновляемыми ресурсами. Ущерб, нанесённый болоту за несколько десятилетий, природа не сможет восстановить даже за столетия. А значит, осознание ценности торфяных экосистем - важный шаг к их сохранению.

Торфяная почва на верховом болоте крайне бедна минеральными веществами. К тому же она довольно кислая. Только некоторые виды растений приспособились к таким суровым условиям.

С первых шагов обращаем внимание на сосны. Низкорослые, часто искривлённые деревца, растущие на кочках, кажутся молодыми саженцами. Однако это не так.. Многие из них уже прожили более полувека. Почему же они такие низкие? Дело в том, что высота сосны на верховом болоте зависит от размеров кочки, где корни способны получать питательные вещества и кислород.

А теперь внимательно присмотримся к сфагновому ковру. На нём мы увидим необычное растение - росянку. На маленьких круглых листочках сверкают капельки росы, у которых вьётся заворожённая ароматом мошара. Да это же росянка! Самый настоящий хищник мира флоры. Чтобы восполнить дефицит питания, растение выделяет феромоны, приманивающие насекомых. Те садятся на листок и приклеиваются, после чего росянка высасывает из них все соки. Но есть обитатели болота, подружившиеся с опасным хищником. Хитроумные пауки натягивают свои сети прямо над кустиками росянки, перехватывая добычу.

«Ползёт» по кочкам ещё одно интересное растение. Далеко не каждый знает, что эта «лиана» не обитатель экваториальных лесов, а клюква (*oxycoccus* «кислая ягода»). В начале июня она покрывается маленькими розовыми цветочками, к августу на их месте появляются красивые алые ягоды,

содержащие огромное количество витаминов.

Но не одной клюквой славятся болота! Встречаются здесь и другие ягоды. Вот совсем рядом низкорослый кустарник, похожий на молодой побег можжевельника. Стебли его покрыты маленькими чёрными плодами. Это водяника. Можно её даже попробовать, но гак, «для галочки». Особыми вкусовыми качествами она не отличается. Самое главное - это отличный источник влаги в лесу, который может стать спасением, если питьевые запасы закончились.

Ближе к окраине болота сосны становятся немного выше, появляется берёза. У корней ютятся кустарники с листочками сизоватого цвета и такими же плодами. О, это голубика! Недаром говорят, что у болотной вкус насыщеннее, чем у садовой! Интересно её белорусское народное название - дурніцы.

Появилось оно потому, что у сборщиков ягод часто начинает кружиться голова. Но голубика тут, конечно же, ни при чём! Виновник растёт рядом - багульник, он же багун, болотный розмарин и... клоповник. Растение выделяет огромное количество эфирных масел разной степени токсичности, поэтому его использовали, чтобы окуривать дома от клопов.

Болота всегда окружал ореол таинственности. Их неразгаданные тайны способствовали созданию множества мифов и легенд. Многие народы считали, что эти места связаны с потусторонним миром. Например, в белорусской мифологии болота олицетворяют хаос и неизвестность, манят своей красотой, но одновременно вызывают страх. Считалось, что это обиталище кикимор, леших и другой нечисти, способной как защитить человека, так и заманить его в трясину.

**Особое место в мифах занимали блуждающие огоньки. Их появление связывали с душами грешников или утопленников, не нашедших покоя. Танцующие над болотом огоньки могли заворожить путника и привести к беде. Чтобы избежать опасности, люди надевали обереги, читали заговоры и старались не ходить на болота без нужды, особенно в туман или ночь.**

Однако болота не только пугали, но и вдохновляли. Славяне верили, что тут можно обрести мудрость, получить ответы на важные вопросы. Считалось, что человек, прошедший через топь и не погибший, мог стать сильнее, научиться общаться с духами природы. Поэтому к болотам относились с трепетом, воспринимали их живыми существами, с которыми можно договориться, но нельзя победить.

Мифология во многом служила древнейшей формой охраны природы, преобразуя опасные или хрупкие экосистемы в сакральные пространства. Так, болота и леса превращались в места, которые люди посещали с осторожностью и уважением. Различные поверья, с одной стороны, помогали предостеречь от реальных опасностей, а с другой - сохраняли природные территории от излишнего вмешательства, формируя раннюю, интуитивную экологическую культуру.

Болота - это не только уникальные экосистемы, но и важнейшие природные регуляторы, от которых зависят климат, чистота воды и биоразнообразие. Осушение и разрушение болот наносит ущерб не только природе, но и людям, ведь восстановить их в прежнем виде практически невозможно. Поэтому сохранение болот - это не только забота о природе, но и вклад в устойчивое будущее человека, поскольку защита хрупкого природного равновесия - задача каждого.

**Олег ШАФАРОВИЧ**