



## Осторожно, борщевик!

Борщевиков в нашей флоре произрастает до сорока видов. В настоящее время в придорожном бурьяне поселился борщевик Сосновского (H. Sosnovskyi). Родина его - Кавказ, но этот трёхметровый гигант легко свыкается с самыми разнообразными климатическими условиями. За свой непомерный рост он получил латинское прозвище гераклеум. Известный исследователь флоры Кавказа Сосновский был первым, кто составил полное научное описание борщевика его биохимических свойств.

В конце 50-х годов на растение обратили внимание советские ботаники и оценили его природную устойчивость, а главное - большую зелёную массу. Было принято решение сделать его основным кормовым растением для местных коров. Однако радость учёных была недолгой. В естественных условиях борщевик Сосновского распространён повсеместно в России и странах СНГ. В 70-х годах прошлого века высказывались опасения, что после завершения периода эксплуатации посевов борщевика его будет трудно уничтожить и что он может превратиться в злостный сорняк, так как способен к размножению самосевом (наиболее серьёзная опасность засорения почвы семенами на месте его выращивания). Эти опасения теперь во многом оправдались. К примеру, поражает обилие высоких зарослей борщевика вдоль обочин дорог, полей. Известно, что лечебные качества борщевика обусловлены наличием в нём обширной группы биологически активных веществ (фурукумаринов, эфирных масел и др.). Но наличие в соке растений отдельных фурукумаринов порой затрудняет применение борщевика в качестве кормового для животных. Сок растения из-за фурукумаринов под влиянием света (особенно ультрафиолетовой части его спектра) при попадании на кожу человека не только усиливает её пигментацию, но и приводит к серьёзным «ожогам». У фурукумаринов есть способность так называемой фотосенсибилизации, т.е. сильного повышения чувствительности организма к свету. Даже если контакт с соком или растением произошёл в тёмное время суток, то при

облучении кожи естественным светом на следующий день проявляются те же клинические симптомы, как и при поражении кожи днём с одновременным облучением. В вечернее или ночное время, случайно пробираясь через лесные заросли с борщевиком, можно не заметить попадания сока повреждённых случайно листьев или стеблей борщевика на кожу, но потом это вызовет неприятные симптомы, непонятные для «путешественникам». Маленькие дети и даже подростки, случайно и неосторожно обращаясь с борщевиком, могут серьёзно пострадать.

А теперь о том, какие неприятности может вызвать клеточный сок борщевика Сосновского, если не соблюдать меры предосторожности при контакте с ним, и каковы симптомы болезни, которые могут из-за этого проявиться на коже человека. Это особенно важно, так как негативное влияние сока на кожу человека может последовать не сразу после его попадания, а произойти, скажем, на даче, т.е. там, где нет возможности оказать врачебную помощь.

В зависимости от продолжительности контакта сока с кожей человека и светового облучения на теле могут возникнуть дерматиты, протекающие по типу ожогов I, II и III степени. При типе ожога I и II степени участки тела, куда попал сок, вскоре начинают зудеть и становятся красными; ощущение жжения и зуда достигает максимума через 2-3 дня. Наблюдают отёчность кожи, через две недели кожа начинает шелушиться, после чего остаются тёмные пигментные пятна, сохраняющиеся до 2-6 месяцев и более. Тип ожога II степени сопровождается часто общим ухудшением здоровья; повышением температуры, появлением озноба, слабости и головной боли. В течение 5-6 суток образуются пузыри с серозным содержимым, которое через неделю всасывается. Пузыри опадают, и образуется коричневая корка. На теле остаются пигментные пятна. Тип ожога III степени - наиболее тяжёлая форма дерматита, когда на теле появляются изъязвления, образующиеся при вскрытии пузырей. Такое поражение может оставить после себя красновато-бурые или беловатые

рубцы, которые в течение многих месяцев не рассасываются. Таким образом, следует усвоить, что растения и сок при контакте с кожей сначала никаких болевых ощущений не вызывают. Симптомы могут проявиться через несколько часов и даже суток. Степень поражения кожи зависит также от тех мер, которые были предприняты при контакте с соком. При попадании сока на кожу следует смазать поражённые места мыльной пеной. Участки тела после контакта с соком или растением защищают от солнечных лучей минимум на двое суток. Люди по-разному реагируют при воздействии сока на их кожу, например блондины особенно чувствительны к действию фурукумаринов.

Основные способы борьбы с борщевиком - выкашивание, опрыскивание ядами (типа раунд-апа или граунд-био) и выкапывание корней, а также выпас животных (пока листья у борщевика молодые и не набрали ядов) и сбор соцветий. Самое главное, чтобы семена растения не успевали созреть и распространяться (цветёт борщевик с июня по август, плодоносит - с июля по сентябрь). Выкашивание будет результативным, если косить систематически: в течение нескольких лет несколько раз с весны до осени. Яды, предназначенные для борьбы с сорняками, есть смысл использовать в том случае, если к корневой системе растений подобраться трудно. Опрыскивать растения надо до того, как они зацветут, - в это время они более чувствительны к яду. Однократного опрыскивания недостаточно. Взрослые растения могут быть нечувствительными к сильным гербицидам, или их нужно применять в очень большой концентрации и большом количестве. Выкапывание корней эффективно в случае небольших колоний борщевика. Приступать к этой работе следует ранней весной, пока растения ещё не очень большие. Корень растения надо перерубить острой лопатой на глубине 10-12 сантиметров и растение с листьями выдернуть из земли. Этот метод считается самым эффективным при борьбе с борщевиком. Если дважды в год перерезать основной корень на глубине 10 сантиметров, то от борщевика можно избавиться через четыре года.

По материалам Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

1. Если сок растения попал на кожу, необходимо быстро промыть поражённый участок водой с крепким мыльным раствором и затем обязательно обратиться к врачу.

2. Участки тела после контакта с соком или растением необходимо защищать от солнечных лучей минимум двое суток.

3. Помнить о том, что борщевик может вызывать не только ожоги, но и сильную головную боль, тошноту, головокружение.

4. Рассказать детям и подросткам о растении, подробно описав его, чтобы ребёнок знал, что контакт с этим на вид привлекательным растением опасен.

5. При встрече с растением на своём пути стараться как можно дальше обойти его, особенно в жаркий солнечный день, когда эфирные масла борщевика особенно ядовиты.

6. Борясь с борщевиком, надо надевать водонепроницаемую одежду и выбирать наиболее эффективные методы борьбы с ним.

Пожалуйста, старайтесь соблюдать описанные меры предосторожности и по возможности уничтожайте семена борщевика. Сообщайте о местах массового произрастания борщевика в местные органы управления для последующего централизованного его уничтожения.

**Источник:** Счастливая семья.-2009.-№3.-  
С.46-47.