

Золотая розга

Многим хорошо известен золотарник канадский и гигантский - инвазивные виды рода *Solidago*, которые наносят вред экосистемам нашей страны. А, между прочим, на территории Беларуси есть и свой золотарник - обыкновенный, иначе золотая розга. Об этом исконном представителе флоры и пойдёт речь.

Золотарник обыкновенный, или европейский (*Solidago virgaurea* L.) - травянистый многолетник семейства Сложноцветных (ранее Астровых). Обитает среди кустарников, на пустырях, в оврагах, на лугах, в светлых незагущённых лесах. Поскольку его ареал раскинулся на бескрайних просторах Евразии, он имеет специфичные для разных регионов названия: золотое перо, живительная трава, золотуха, желтушник, жёлтый цвет, золотушник, семисильник, золотая раневая трава, костовяз и др. В естественных условиях золотая розга имеет крепкое развитое корневище и может расти на одном месте до 10 лет. Стебель одиночный, прямостоячий, в зависимости от условий произрастания высотой 30-150 см, нередко красноватый.

Листья очередные, продолговато-эллиптические, длиной от 5 до 15 см, с хорошо заметной сетью жилок, по краю пильчатые. Облиственные стебли, как правило, не ветвятся. Прикорневые листья более широкие, эллиптические, а листья, расположенные по стеблю выше, значительно меньше и уже, чем у золотарника канадского. Цветочные корзинки золотисто-жёлтые, собраны в удлинённую узкую метёлку, цветы более крупные по сравнению с цветами золотарника канадского.

Вид *S. virgaurea* неприхотлив в отношении климата, нетребователен к почве. Цветёт с июля по сентябрь включительно, плоды - цилиндрические ребристые семянки 3-4 мм, опушённые по всей поверхности, с буроватым хохолком 4-5 мм длиной, созревают в августе - октябре. Цветки источают сладко-пряный аромат с

нежным оттенком аниса и лакрицы. Растение - хороший медонос, дающий пчёлам поздний взятки нектара и пыльцы.

По одной из версий, русское название «золотая розга» аборигенный вид золотарника получил не столько за внешность, сколько за ценные лекарственные свойства.

Использование в медицине

Золотая розга (*S. virgaurea*), как и другие представители рода Солидаго, внесён в Фармакопеи разных стран мира. Растение обладает вяжущим, противовоспалительным, противокашлевым, диуретическим и антимикробным действием. С лечебной целью используют цветущие верхушки (полностью не раскрытые) длиной до 40 см. Это лекарственное сырьё содержит органические кислоты, эфирные масла, терпеноиды, флавоноиды (рутин, кверцетин, изокверцитрин), кумарины (эскулетин, эскулин), танины и иные биоактивные вещества. На основе сырья Солидаго фарминдустрия выпускает препараты, которые назначают при уратных и оксалатных камнях в почках, для лечения гематурии, заболеваний вен и гипертрофии предстательной железы.

В письменных источниках золотарник обыкновенный впервые упоминается на Ближнем Востоке, где это растение известно как жезл Аарона (согласно ветхозаветной истории жезл первосвященника Аарона чудесным образом расцвёл за одну ночь).

травы золотой розги и её экстракт принимают при различных хронических заболеваниях: воспалении почек, отёке мозга, повышенном содержании белка в моче, ревматизме, подагре и бронхиальной астме. Отвары и настои, настойку корней *S. virgaurea* также употребляют в виде примочек как ранозаживляющее средство при гнойных ранах, экземе, порезах и язвах; как средство для полосканий горла

при ангине и ларингите, болезнях полости рта. Растение также входит в состав многочисленных чаёв, в том числе кровоочистительных.

Чай

Всыпать 1-2 ч. л. с верхом травы золотой розги в 250 мл холодной воды, довести до кипения, дать постоять 2 минуты. Либо залить кипящей водой и дать настояться 10 минут. Дневная доза - 1 стакан.

Настой

Залить 1 ст. л. травы 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Употреблять для полоскания горла при ангине, промывания ран, примочек.

Озеленение и ландшафтный дизайн

Аборигенный золотарник прекрасно смотрится и в групповой, и в свободной одиночной посадке. Растения помещают на рабатке, клумбе, используют как бордюр или солитер, высаживают в дальней части участка, создавая фон для других растений. Рядом с ним выигрышно смотрятся рудбекия, эхинацея, цинния, георгины и декоративные злаки.

Многолетний куст европейского золотарника достаточно плотный и компактный, поэтому размножить его удобнее посредством высадки рассады на постоянное место. Основное требование - предварительная стратификация семян. Для этого необходимо выдержать пакет с увлажнёнными семенами в холодильнике около 60 дней при температуре $+4^{\circ}\text{C}$. Того же эффекта можно добиться, если поздней осенью (ранней весной) разместить семена в свободном от сорняков месте, чтобы они естественным образом находились в холодных и влажных условиях.

Заделывают семена золотой розги неглубоко (0,5 см), главное - поддерживать влажность до появления всходов. Выбирается солнечное место или участок с лёгкой тенью. В открытый грунт рассада высаживается как весной, так и осенью; в лунки добавляют минеральные удобрения и перемешивают с почвой. В дальнейшем необходимо лишь вовремя проводить

рыхление, полив и подкормки. При этом растение хорошо приживается, проявляя высокую устойчивость к болезням и засухе, и способно зацвести даже в год посадки. Цветение золотарника можно продлить на несколько месяцев, если вовремя подрезать верхушки, предварительно обеспечив ему подкормку. Поздней осенью, перед уходом растений в состояние покоя побеги обрезают на высоту 10-15 см от поверхности почвы. Весной проводят санитарную чистку.

Золотарник обыкновенный - по своему прекрасное и удивительное, но незаслуженно обделённое вниманием растение нашей земли. Рекомендуем размещать его на дачных и садовых участках, поскольку оно органично совмещает в себе и красоту, и пользу. А в экологическом плане - это ещё и хорошая альтернатива канадскому и гигантскому золотарникам - чрезвычайно агрессивным и вредным инвазивным видам.

Евгений ОЛЕШУК