

Наследник монастырских традиции

Экскурсионно-туристический комплекс «Аптекарский сад» принял первых посетителей 11 июля 2014 года. Это поистине уникальный объект для Беларуси, так как его создатели руководствовались многовековым опытом европейских монастырей, где с незапамятных времён выращивали и культивировали редкие лекарственные растения. Комплекс находится в Мядельском районе, на Минщине, на территории Национального парка «Нарочанский», который сам по себе - удивительный лесной и озёрный край, признанный одним из самых экологически чистых в нашей стране.

Аптекарский сад заложили в 2012-м в рамках Государственной программы развития курортной зоны Нарочанского региона на 2011- 2015 годы. Его площадь составляет более 1,6 га. Благодатное место окружено живописнейшими лесами и озёрами. Нарочь, Мястро, Белое... Согласитесь, эти названия звучат музыкой не только для земляков, но и гостей Беларуси. Кстати, озёра Нарочь и Мястро соединяет самая маленькая в нашей стране река - Скема. Её протяжённость... пара сотен метров!

Создателям сада удалось добиться идеального сочетания элементов истории далёкого прошлого и реалий нынешних дней. Взяв на вооружение знания монахов Средневековья, они эффективно использовали современные технологии ландшафтного дизайна.

Закрома Флоры

В Аптекарском саду собрано более 350 видов декоративных, пряных и лекарственных растений. Есть среди них и редкие «краснокнижники». Многие растения прибыли из других стран, а местные специалисты помогли им адаптироваться к белорусскому климату. Вот уж где усада для глаз любителей природы и флоры!

Ботанические коллекции представлены тематическими клумбами,

растительными арт-объектами, лабиринтами. Планировка сада имеет выраженное осевое построение. Узкие дорожки делят его на тематические группы. В центре расположен маленький пруд с фонтаном. Из трёх представленных в комплексе водоёмов именно он больше всего привлекает внимание посетителей (особенно детей), так как является местом обитания для карпов кои.

К слову, лабиринты созданы по образцу и подобию тех, которые со знанием дела мастерили терпеливые и мудрые средневековые монахи. Как, впрочем, и четыре так называемые зелёные комнаты: «Царство Морфея», «Аптекарский огород», «Ледниковый период» и «Целебная кладовая».

Зелёные «комнаты»

В «Царстве Морфея» специалисты собрали множество целебных трав, которые оказывают успокаивающее действие и способствуют здоровому сну. Здесь выращивают несколько видов мяты, тимьян, эхинацею и другие растения, дающие расслабляющий эффект. Также тут можно найти ложе для сонной ароматерапии на свежем воздухе.

«Аптекарский огород» - вместилище лекарственных растений, которые применяются не только в медицине, но и в традиционной кулинарии разных народов.

Удивителен маленький мир «Ледникового периода!» Здесь представлена коллекция мельничных жерновов, которые изготовили практически из всех разновидностей гранита Свенцянской моренной гряды. Логическим дополнением стало собрание полезных растений, произрастающих преимущественно в горной местности.

«Целебная кладовая» - дом родной для лекарственных трав, распространённых в дикой природе и широко используемых в народной и научной медицине.

Траволечение - самый древний способ врачевания, по сей день

сопровожающий традиционную медицину. Недаром Авиценна считал, что у врача три вида оружия: слово, нож и травы. Гиппократ описал свыше трёх сотен лекарственных растений.

В частности

Понятно, что в Беларуси мелиссой, шалфеем, мятой, можжевельником и другими травами мало кого удивишь. Но у каждого растения есть своя интересная история. Если внимательно слушать гида или обращаться к QR-подсказкам, можно узнать много нового. Например, иссоп - растение, лекарственные свойства которого известны с незапамятных времён. Гиппократ считал его чуть ли не панацеей. А диковинное для наших мест дерево гинкго билоба? Это же ровесник динозавров! История его уходит в прошлое на миллионы лет.

Весной Аптекарский сад окутан розовыми махровыми облаками цветущей плакучей вишни. Традиция любоваться ею пришла к нам из Японии...

С дарами природы на «ты»

Аптекарский сад - прелестный уголок живой природы. Конечно, он более привлекателен для любителей тишины, спокойного отдыха, а не веселья и шумных развлечений. Здесь можно замечательно провести время, если вам нравится с головой окунуться

Современная фитотерапии берёт начало от средневековых европейских монастырей. Монахи разбивали храмовые огороды, так как считали христианским долгом оказание медицинской помощи.

Они выращивали целебные растения, собирали их по всей Европе, привозили из крестовых походов, выменивали у восточных народов.

в традиции, если вы не прочь узнать о прогрессивных технологиях ландшафтного дизайна и освоить азы выращивания, сбора и заготовки удивительных представителей флоры.

Возьмём, например, бадан (*Bergenia*). После зимы он имеет весьма непритязательный вид, но именно в таком состоянии сырьё нужно для

лекарственного чая. Сухие листья этого растения после заморозков - карамелизированный бадан, который подходит для сборов.

К слову, в фитогостиной Аптекарского сада опытный травник не только предложит готовые чайные композиции, но и научит, как наколдовать свой рецепт. Для удобства посетителей создана фитолавка, где можно заготовить сборы трав, запарками, фиточаями и даже вениками для бани. А если вы придёте всей семьёй, то детская площадка вам в помощь. Или избушка бабушки-травницы.

Музей под куполом неба

Особенность паркового комплекса - сезонность объекта. Он принимает гостей с апреля по октябрь. Самое благоприятное время для посещения - ранняя весна, когда зацветают первые растения, и середина июля, когда вегетация достигает пика. Хороша здесь и глубокая осень, конечно, если она солнечная. Сад в этот период восхитителен. Какое буйство ярких красок, ароматов! Любителям ботаники наверняка покажется, что они попали в рай... Хотя, надо признать, сад удивительно красив и в межсезонье...

Ухаживать за такой уникальной ботанической коллекцией - процесс кропотливый. Но Аптекарский сад, уникальный музей живой природы под открытым небом, в надёжных руках. И ждёт гостей.