

Здоровье ищите в натуральности

Четыре закона экологии Барри Коммонера на примере химического воздействия человека на природу

Стремление быть здоровым заложено природой в каждом живом существе. Звери в лесу ведут активный образ жизни, потому их иммунная система способна вовремя отразить атаки вирусов. Животные всегда знают, что можно найти в окружающем мире от микробов, бактерий, паразитов, и лечат себя сами. Но в этот процесс вмешался человек и подбросил больше проблем своей хозяйственной деятельностью и необдуманном обращением с отходами.

Принцип динамического равновесия: «Все связано со всем»

В интенсивном сельском хозяйстве и лесопользовании применяются монокультурные посадки. Из-за неблагоприятных погодных условий, чрезмерного размножения насекомых, болезней, истощения почвы может серьезно возрасти риск уничтожения таких посадок.

В естественных условиях природа предусмотрела механизм защиты всего живого и создала биоразнообразие. В здоровой экосистеме все ярусы заселены равномерно: лишайники, травы, кустарники, деревья. Все компоненты связаны друг с другом. Если человек портит что-то в одной части биосферы, то это непременно влияет на другие. Ядохимикаты, которые он создал для защиты используемых им угодий, уничтожают не только нежелательные растения и вредителей, но и других насекомых, зверей, птиц. Отравление жизни происходит в зоне их разбрасывания, при небрежном хранении химических удобрений.

Выход из ситуации — в пермакультурном подходе, где все компоненты способны обеспечить самих себя, не истощать и не загрязнять

окружающую среду. Философия пермакультуры заключается в том, чтобы жить в гармонии с природой, а не бороться с ней. Она основана на тщательном наблюдении за природой, поиске и подражании ее закономерностям.

Второй поступал гласит: «Все должно куда-то деваться»

В природе синтезируются только те вещества, которые могут впоследствии быть разрушены естественным образом. В соответствии с первым принципом, всякое загрязнение вернется к человеку. Это позволяет по-новому рассматривать проблему отходов промышленности, и в частности фармацевтической индустрии.

Лекарства, принятые внутрь, выходят из организма и попадают в круговорот жизни. Просроченные и не использованные таблетки человек также смывает в унитаз или выбрасывает в мусорное ведро. Химические препараты не разлагаются на простые вещества и по пищевой цепочке вновь попадают в организм, но уже в тот момент, когда нет необходимости лечиться. Это приводит к повторному отравлению. Синтезирование человечеством новых веществ, которые нельзя разрушить без вреда для окружающей среды, привело к проблеме накопления отходов там, где их не должно быть.

Решение проблемы: вести здоровый образ жизни, минимизировать использование таблеток, а в случае их негодности для применения правильно утилизировать. Для этого в Беларуси приняты новые правила обращения с отходами просроченных лекарственных средств. Уже в 13 городах установлены специальные контейнеры, запущена пилотная кампания «Природа без фармацевтических отходов» (информация о проекте собирается на сайте <http://eco.soc.center.tilda.ws/>).

Все

желающие могут присоединиться к инициативе и стать частью команды.

Третий принцип:

«Природа знает лучше»

Он основан на теории эволюции. Существующие в современном мире организмы и их комбинации — результат долгого процесса эволюции и естественного отбора. Из огромного количества веществ в результате отбора остались соединения, наиболее приемлемые для земных условий и имеющие разлагающие их ферменты. Природа посредством конкурентной борьбы видов за существование оставляла только сильнейшие организмы, устойчивые к конкретным климатическим условиям.

Активные преобразования человеком экологической среды, биогеоценозов, а также истребление растений и животных могут привести к необратимым последствиям, в результате которых мир перестанет быть пригодным для существования человечества.

Мы можем брать пример с животных, которые не бегут в аптеку при первых симптомах проблем в организме. Они чаще лечатся воздержанием от еды, используют растения со специфическим составом, повышают иммунитет ягодами и плодами. Растения при помощи почвенных микроорганизмов превращают неорганические соединения в органические. Только в таком виде минеральные вещества пригодны для питания людей и животных. Обратите внимание: в природе еда вся сырая, химически не обрабатывается, поэтому содержит все необходимое организму. Здоровье заложено в нас самой природой если знать ее законы.

Если человек портит что-то в одной части биосферы, то это непременно влияет на другие. Ядохимикаты, которые он создал для защиты используемых им угодий, уничтожают не только нежелательные растения и вредителей, но и других насекомых, зверей, птиц.

Четвертый принцип:

«Ничто не дается даром», или «За все приходится платить»

Биосфера, как всеобъемлющая экосистема, является единым целым. Победа в одном месте сопровождается поражением в другом. Искусственно созданные препараты для защиты искусственной среды человека превращают его же жизнь в искусственное существование.

Одна таблетка способна раствориться в водоеме и сделать непригодной для питья воду или же попасть на свалку и под воздействием солнца и влаги начать отравлять воздух. Ее могут съесть животные, так она уйдет по пищевой цепочке, разрушая все больше и больше организмов.

Чтобы минимизировать нашу плату за разрушение биосферы, надо разумно утилизировать созданные ядохимикаты, лекарства, синтетическую еду. Сейчас химический мусор уничтожает биоразнообразие, загрязняет воду, занимает огромные площади земли.

Выход из собственного плена химической индустрии в том, чтобы понимать природные принципы, принимать ее естественные законы. Начинайте использовать натуральные способы повышения плодородия, поддержания здоровья, питания, и вы увидите, как вам вернется это здоровой, энергичной, наполненной радостью жизнью.

**Елена МАЙСЮК,
PR-менеджер инициативы «Природа
без фармацевтических отходов»**