

## Дикой черемше не место на столе

После долгой зимы организм так и просит свежей зелени.

Вот только своя вырастет еще не скоро, а магазинная не всегда внушает доверие.

И тут на “помощь” приходят нелегальные торговцы, которые наперебой предлагают купить полезную черемшу. Однако не все знают, что один такой пучок — значительный вклад в уничтожение природы.

Черемша, или медвежий лук, растение краснокнижное, поэтому находится под особой защитой. Конечно, вырастить черемшу можно и дома, но куда проще собрать ее в лесу. Каждый год защитники природы стараются остановить незаконную торговлю, однако, как известно, спрос рождает предложение.

Только у 5% уличных продавцов есть необходимые документы, остальные же торгуют нелегально, отметил заведующий сектором кадастра растительного мира Института экспериментальной ботаники им. В.Ф. Купревича Национальной академии наук Беларуси Олег Масловский. — Сегодня вы купите черемшу, а завтра этот торговец вынесет ее из леса намного больше, да еще рядом появятся такие же нелегалы. Вот в Украине, например, теми, кто торгует краснокнижниками, занимаются общественные организации. Штрафы они, конечно, не выписывают, а пристыдить могут. Считаю, что и у нас нужно проводить профилактические беседы, а не только штрафовать. Ведь инспекторов на всех не хватит.

По данным Госинспекции охраны животного и растительного мира, в прошлом году было составлено 36 протоколов по Статье 15.8 за незаконное изъятие краснокнижных растений, преимущественно — черемши

Черемша занесена в Красную книгу Беларуси еще с 1964 года. Пока она имеет 3-ю категорию охраны, т.е. считается уязвимым видом. Но если люди и дальше продолжат бездумно уничтожать растение, то оно может исчезнуть. Так, по словам научного сотрудника Института экспериментальной ботаники ПЛИ Беларуси

Анастасии Левкович, уже есть несколько регионов, где медвежий лук практически не встречается ввиду активной его заготовки населением. В числе таких — Пружанский район Брестской области, Дзержинский район Минской области и Осиповичский район Могилевской области.

### Как вырастить черемшу на своем участке (несколько советов от ученых):

Семена или рассаду медвежьего лука можно приобрести, например, в Ботаническом саду.

В природе черемша любит тень, поэтому сажать ее лучше под деревьями, кустами или забором.

Почва должна быть слабокислой, хорошо дренированной, рыхлой и влажной. Однако не высаживайте растение там, где весной скапливалась вода.

После покупки семена нужно стратифицировать. Для этого их помещают во влажный речной песок и ставят в холодильник на 100 дней.

Перед высадкой растения необходимо сформировать бороздки на расстоянии 20 см друг от друга, расстояние между семенами должно составлять около 15 см.

Урожай черемши удастся получить только через три года после посадки, поэтому не собирайте сразу все листья.

Листья медвежьего лука нужно заготавливать до цветения, а семена — после потемнения коробочек.

— Черемша относится к поздним эфемероидным растениям, т.е. имеет очень короткий вегетационный период. Цвести она начинает в мае, плодоносить — в июне, а вот листья появляются уже в апреле. Именно они и обладают полезными свойствами, — рассказала специалист. — Медвежий лук очень уязвим, поскольку ему нужно за короткое время сформировать семена, и, срывая листья, люди губят все растение. Оно не успевает накопить питательные вещества, теряет способность к фотосинтезу, не может больше бороться с вредителями и в итоге погибает.

Однако сбор листьев — не единственная причина, по которой черемша исчезает. Неконтролируемая рубка деревьев, осушение водоемов, возведение зданий вблизи мест ее произрастания оказывают не меньшее влияние. Также не стоит забывать, что значительная часть

медвежьего лука вытаптывается при нелегальной заготовке.

Минприроды предупреждает, что, в соответствии с Законом Республики Беларусь “О растительном мире”, запрещаются самовольные изъятия и пересадки дикорастущих растений, относящихся к видам, включенным в Красную книгу, из среды их роста; их незаконный оборот, а также удаление и совершение иных действий, которые могут привести к их гибели, сокращению численности или нарушению среды их роста.

За нарушение этих требований виновные лица привлекаются к административной ответственности в соответствии со статьей 15.8 Кодекса об административных правонарушениях и наказываются штрафными санкциями в размере от двадцати до пятидесяти базовых величин.

Сейчас ученые стремятся сохранить краснокнижные растения на тех территориях, где они находятся на грани исчезновения. Например, чтобы выяснить, какие объекты нужно взять под охрану в первую очередь, был разработан метод, помогающий “предсказывать” судьбу редких видов. Так, при помощи математических расчетов можно выяснить, сколько растений осталось на той или иной территории и какие из них находятся в критическом положении. Помимо этого, у нас хорошо развита система паспортизации охраняемой популяции, где прописывается численность, место произрастания, площадь, координаты, фотографии места произрастания и т.д. Паспорта вместе с охранными обязательствами передаются землепользователю, который один раз в три года вместе с учеными и другими экспертами должен проверять состояние популяции.

В черемше содержится целый комплекс различных витаминов: А, С, тиамин (В<sub>1</sub>), рибофлавин (В<sub>2</sub>), пиридоксин (В<sub>6</sub>), фолиевая кислота (В<sub>д</sub>), ниацин и ниациновый эквивалент (РР).

**Источник:** Родная природа. – 2018.

– № 4. – С. 14-15