



## От радиологической культуры к здоровью

Авария на ЧАЭС изменила многое. Чтобы адаптироваться к новым условиям, специалисты разрабатывали системные подходы к радиоэкологическому образованию и отмечали важность наличия в обществе как можно большего числа носителей радиологической культуры. И если это «носительство» не всегда и не везде ощущается, а люди продолжают совершать ошибки, специалисты верят; со временем при соблюдении определённых условий она сформируется. Для этих целей, к примеру, создаются всевозможные государственные и международные программы.

### **В ЦЕНТРАХ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

Проект Программы развития ООН «Повышение уровня безопасности человека на территориях, пострадавших от катастрофы на ЧАЭС» действует с 2010 года. Комплексная программа охватывает многие направления радиационной безопасности. Это поддержка подсобных и фермерских хозяйств, информирование беременных женщин и молодых мам о том, как сохранить здоровье, диагностика молочной железы, формирование навыков безопасного проживания на загрязнённых территориях.

Жители пяти целевых районов страны - в нашей области это Чечерский и Брагинский - через новые эффективные формы работы узнают, как сохранить здоровье, всего лишь осознав некоторые несложные правила и применяя их в повседневной жизни. Уже созданы десять центров практической и радиологической культуры, три учебно-консультативных центра по радиационной безопасности, группы поддержки беременных женщин и молодых матерей.

Все те люди, которые участвуют в программе на местах - представители медицины, образования, местной власти - собрались в Гомеле и подвели итоги своей деятельности, обсудив главный вопрос: что нужно сделать, чтобы все инициативы проекта, который завершится в текущем году, продолжались.

### **ТЫСЯЧИ ИССЛЕДОВАНИЙ**

О необходимости знать уровень радиации в организме говорит заведующая лабораторией Могилёвского филиала Института радиологии Тамара Агеева. Известно, что в Могилёвской и Брестской областях основной радионуклид, дающий дозу внутреннего облучения, это цезий-137. А наиболее точно оценить его количество в организме может обследование людей на СИЧ (счётчике излучения человека). Этот прибор, в отличие от других, фиксирует излучение, которое даёт организм. За время действия проекта жители целевых районов трижды обследовались на мобильной установке. Славгородский район и сам город Славгород - одни из наиболее загрязнённых в Могилёвской области: более половины их территории «Заселено» цезием с плотностью загрязнения выше пяти кюри на квадратный километр. Специалисты провели более трех тысяч измерений, охватив в городских школах пятьдесят процентов детей, в сельской местности - на треть больше. Исследования показали, что средняя доза на измеряемой территории не такая высокая - 0,04 миллизиверта (чуть более трети детей имели показатель до 0,01, который на грани чувствительности прибора, 70 процентов - 0,05, остальные - выше, но дозы в один миллизиверт не отмечались). При этом средние дозы внутреннего облучения в Славгороде и Свёнске оказались самыми низкими, а самые высокие отмечены в населённом пункте Большая Зимница, где показатель переходил за единицу. Там почти все дети имели высокую дозу. Для сравнения: в Геженке такой уровень радиации у четверти исследованных, в остальных населённых пунктах - у более десяти процентов.

### **НИЗКИЕ ДОЗЫ И ЗАГРЯЗНЁННЫЕ ТЕРРИТОРИИ**

Самые низкие дозы, обращает внимание Тамара Агеева, отмечались на тех территориях, где наиболее высокий уровень радиации. Она связывает это с действием государственных и международных программ, информированием и обследованием

населения. В то время как «зашкаливающая» Большая Зимница под программу попала только сейчас, ранее её жители не знали своих доз и не следили за тем, что едят.

Результаты измерений на счётчике излучения человека крайне важны: они могут стать мощным информационным потенциалом, считает Тамара Агеева. Когда люди знают свои дозы, сравнивают их и начинают задумываться: почему у соседа ниже? В недавно созданных центрах можно определить, какой конкретно продукт позволяет накапливать радионуклиды. Результаты помогут выявить группы риска, и тогда до них проще будет донести необходимую информацию. Тамара Николаевна вспоминает: как только жители Большой Зимницы получили данные исследований, они внимательней стали относиться к тому, что едят. Активно приносили заготовки ягод и грибов в центр радиационного контроля и, узнав, что показатели зашкаливают, хоть и не без сожаления, выбрасывали их - здоровье важнее. У одного человека прибор показал 8 миллизивертов. Узнав об этом, он равнодушно сказал, что его эти показатели не волнуют, но в то же время решил присмотреться к дарам леса и дичи, которые употребляет в пищу. На следующий год скептик пришёл провериться. Специалисты отметили показатель 4 миллизиверта, а ещё через год - единицу.

### **Даже «чистое» место опасно?**

*Нина ТАРАСОВА, заведующая отделом радиационной гигиены ГГЦГиЭ:*

- Хотелось бы напомнить, что дикорастущие ягоды и грибы - основной источник поступления радионуклидов в организм, аккумуляторы токсичных веществ из почвы. Именно поэтому необходимо проверять дикорастущую продукцию на содержание радионуклидов.

К сожалению, не все жители города выполняют эти рекомендации. Например, в нынешнем году при прохождении в РНПЦ РМ и ЭЧ ежегодного медосмотра гражданина Г. обследовали на счётчике излучения человека и установили превышение допустимой дозы внутреннего облучения в 1,7 раза. По рекомендации госнадзора обследовались его жена и

два сына. У супруги доза оказалась выше допустимой в 1,14 раза. Как выяснилось, причина превышения внутреннего облучения длительное употребление сушёных грибов, собранных в лесу в районе деревни Смычок Гомельского района. Радиационный контроль грибов перед переработкой не проводился.

Стоит отметить, что превышение дозы внутреннего облучения увеличивает возможность неблагоприятных последствий для здоровья и возникновения отдалённых последствий, прежде всего иммунологических сдвигов, ведущих к снижению сопротивляемости организма и появлению различных заболеваний.

Обязательно нужно проводить радиационный контроль грибов и ягод, а также любой продукции, приобретённой вне установленных мест торговли. Не забывайте, что, несмотря на перечень разрешённых мест для заготовки дикорастущей продукции, проверить её лишней раз не помешает. Даже объявленное «чистым» место может содержать угрозу. Из-за различных условий (почвенных, степени увлажнённости и других), дикорастущая продукция, собранная даже с относительно малых площадок в лесу, может отличаться по уровню содержания радионуклидов в 3-5 раз.

Проверку дикорастущих грибов и ягод, рыбы, мяса диких животных, а также продукции, купленной у частных лиц, можно провести в лабораториях ветсанэкспертизы на рынках и в городском центре гигиены и эпидемиологии.

### **Новые «Факты для жизни»**

Вышла новая дополненная версия третьего издания «Факты для жизни». В нём содержится информация, которая рая необходима семьям при создании оптимальных условий для жизни и здоровья детей. Книга предназначена для всех родителей, а отдельные сведения будут полезны людям, проживающим на территориях, пострадавших от аварии на ЧАЭС. В издании освещаются вопросы физического и нервно-психического развития ребёнка, даны современные представления о вскармливании и питании детей, в том числе и в условиях загрязнённой радионуклидами среды.

Будущие мамы и папы найдут рекомендации по планированию семьи, уходу за ребёнком.

Книга разработана и издана при содействии Детского (Фонда ООН (ЮНИСЕФ)). Её можно найти в библиотеках города и области.

Материалы подготовила

***Татьяна ГРЕМЕШКЕВИЧ***

**Источник:** Гомельские ведомости.-2012.-  
№61 (5 июня).-С.5.