



## H<sub>2</sub>O — емкая формула бытия.

Богиня Веды живет теперь в Барановичах и кремниевой водой ведает.

Всем известно — без воды нет жизни. И когда воды вдоволь, мы редко задумываемся о ее исключительной важности, расплескиваем это богатство налево и направо. Благо повсеместная установка счетчиков стала своего рода экономической «заслонкой», препятствующей бесконтрольному расточительству ценного ресурса. А что вообще мы знаем о воде?

### Вода глазами геолога

Вода — жидкость без цвета и запаха, в большинстве случаев без вкуса, химически состоящая из водорода и кислорода (H<sub>2</sub>O). Плотность ее 1000 г/см<sup>3</sup>, температура кипения 100 градусов по Цельсию. Одно из самых распространенных веществ в природе (гидросфера занимает 71 процент поверхности Земли). Воды принадлежит важнейшая роль в геологической истории нашей планеты. Без воды невозможно существование живых организмов. Например, около 65 — 70 процентов человеческого тела состоит из воды.

Вода является обязательным компонентом практически всех технологических процессов как в промышленности, так и в сельском хозяйстве. Вода особой чистоты необходима в производстве продуктов питания и медицине, производстве полупроводников, люминофоров, в ядерной технике, в химическом анализе веществ органического и неорганического мира. Стремительный рост потребления воды и возросшие требования к ней определяют важность задач водоочистки и водоподготовки, борьбы с загрязнением и истощением природных водоемов, охраны окружающей среды.

### Для чего людям нужна вода?

С током крови вода постоянно циркулирует в организме человека, совершая 1500 «оборотов» ежедневно. Через каждые десять дней половина воды в теле человека подлежит обязательной

замене — мы потеем, вода выделяется с продуктами жизнедеятельности человека. Таким образом, наш организм очищается от вредных продуктов обмена для нормального пищеварения, всасывания питательных веществ в кровь, их транспортировки во все клетки организма. Вода является также своеобразной «смазкой», которая делает возможным движение суставов и органов брюшной полости. Ее роль можно сравнить также с функцией радиатора в автомобиле: вода поддерживает температуру нашего тела на постоянном уровне.

### Чем грозит обезвоживание организма?

Если в течение длительного времени человек теряет воды больше, чем получает ее (например, при значительных физических нагрузках, расстройствах желудка и т.д.), то сначала организм пытается экономить воду, уменьшая ее выделение. Однако со временем из-за отсутствия должного ее количества организм начинает



отравляться продуктами обмена веществ. Результатом обезвоживания является сгущение крови, что может заблокировать работу почек. Тогда организм становится совершенно беззащитным перед огромным количеством различных токсинов. Кроме того, обезвоживание организма человека угрожает ему сильным перегревом, что чревато еще большими осложнениями. Так что лучше всего следить, чтобы этого не происходило, а значит, нужно пить воду.

### Сколько жидкости нам необходимо?

Это зависит прежде всего от возраста, роста, веса, физической активности, температуры и влажности воздуха, атмосферного давления. Больше всего нужно дополнительной воды детям — до 10 — 15 процентов от их веса ежедневно. Взрослым людям в условиях

нашего белорусского климата достаточно уже 3 — 5 процентов. Больше всего пьют воду люди, которые постоянно заняты физическим трудом, и спортсмены.

В целом же, чтобы не происходило обезвоживание организма, необходимо стабильно выпивать 1,5 — 2,5 литра жидкости в сутки, а в летнее время — на 1 — 2 литра больше.

### **Как и чем лучше всего утолять жажду?**

Специалисты-диетологи утверждают, что важнейшим источником воды является наша повседневная пища. Например, овощи и фрукты содержат до 90 процентов воды, рыба и мясо — 70 процентов, молоко — почти 90 процентов, хлеб — до 40 процентов. Остальное мы просто должны выпить: вода, чай, кофе, соки. Причем они не должны быть слишком горячими или слишком холодными. Их надо пить довольно часто, но небольшими порциями (не более половины стакана).

Каждый новый день неплохо начинать со стакана столовой минеральной воды. Очень полезен натуральный сок. Им лучше сопровождать каждый прием пищи, ибо сок не только утоляет жажду, но и способствует улучшению пищеварения. Натуральные овощные и фруктовые соки содержат витамины и микроэлементы, которые идеально усваиваются организмом.

Следует помнить, что нельзя утолять жажду напитками, содержащими алкоголь (в том числе и пивом), так как они обладают мочегонным действием и приводят к еще большему обезвоживанию организма.

Сколько же воды мы получаем из различных напитков? 100 процентов — из минеральной воды без газа, обезжиренного молока, овощных и фруктовых соков, различных травяных чаев. 50 процентов — это чай (зеленые и желтые сорта), всеми любимый кофе (желательно натуральный), а также напитки с кофеином. И практически ничего, если это водка, коньяк, вино или пиво. Ну а что пить для своего здоровья, каждый решает сам. Лично я более четверти века постоянно пью кремневую воду.

### **Кремневая вода — живая вода**

В Барановичах уже 10 лет как налажен выпуск артезианской питьевой негазированной кремневой воды под торговой маркой «Веда», безвредной по

токсикологическим показателям и долгое время сохраняющей нормативные органолептические свойства. Она добывается из артезианских скважин глубиной 235 — 260 метров.

Мощный естественный фильтр подземных пород изначально обеспечивает ей исключительную защищенность от внешнего загрязнения. Система очистки исключает использование фильтров «обратного осмоса», которые удаляют из воды важнейшие минеральные вещества и делают воду «мертвой». Таким образом, вода сохраняет свою природную структуру и полноценна по макро- и микроэлементам, включая важные для здоровья йод, калий и фтор. При подготовке воды использована технология кремниевого насыщения от 4 до 7 суток.

Система контроля качества питьевой воды «Веда» на всех этапах производства гарантирует не только ее безопасность, но и полезность. Лаборатория контролирует каждую партию выпускаемой воды, а также определяет количественное содержание в ней кремниевой кислоты. Срок годности воды — 12 месяцев. Клинические исследования, проведенные в Республиканском научно-практическом центре по экспертной оценке качества, подтвердили сохранность показателей природного сбалансированного состава минеральных веществ воды «Веда» в течение этого времени.



Воду нарекли «Веда» не случайно; в славянской мифологии Веда почиталась как добрая богиня, дающая жизнь всему живому, девушка-река, которая и уставшего путника напоит, и рану омоет, и, поднявшись в небо, упадет благодатным дождем на поля и нивы. Кремневая питьевая вода «Веда» является

лауреатом конкурса «Лучшие товары Республики Беларусь» 2003, 2005 и 2008 годов, она удостоена золотых медалей на международных конкурсах-дегустациях «Вина. Пиво. Напитки» (2006 г.), а также

дипломов республиканских и международных выставок. С 2008 года введена система менеджмента качества производства кремниевой негазированной бутилированной воды «Веда» в соответствии с требованиями СТБ ИСО 9001 -2001.

Разве это не обыкновенное «чудо», которое способно сделать нашу жизнь полноценной и здоровой?!

Из более чем 500 разновидностей встречающихся в природе различных видов кремня для активирования и очищения пресной воды применяются только опалово-халцедоновый камень, который содержит в себе органические соединения — биолиты (останки древних микроорганизмов). Наличие окаменевшей органики делает кремень уникальным биокатализатором, способным перерабатывать энергию солнечного света и в тысячи раз ускорять окислительно-восстановительные реакции в воде, насыщая ее атомарным кислородом и придавая целебные свойства. Кремниевая вода адсорбирует в желудочно-кишечном тракте радионуклиды, ядохимикаты, канцерогенные вещества, нейтрализует на атомном уровне нитратные соединения и выводит их из организма.

Кремень не позволяет солям кальция откладываться в суставах и вызывать артроз и остеохондроз. Активизированная кремниевая вода останавливает кровотечение, заживляет раны, ожоги, потертости, смягчает воспалительные процессы, успокаивает боль, снимает икоту и изжогу, снижает уровень холестерина в крови, жирных кислот и сахара при диабете, восстанавливает ослабленный болезнями иммунитет, снимает стресс, усталость и даже разглаживает морщины на лице, если постоянно делать водно-кремниевые маски.

Упоминание о кремне встречается в Библии и многих целительных трактатах древности. В Беларуси люди издавна бросали кремень в свои колодцы. На кремниевой воде выросло не одно поколение. Если взять любой исторический отрезок времени, то мы не обнаружим в Беларуси эпидемий оспы, чумы, холеры, тифа, инфекционного гепатита, свирепствовавших в те времена в ближайших странах региона. И причиной тому — чистая вода белорусских рек, озер и

родников, в водоносных слоях которых было достаточное количество опалово-халцедонового кремня.

### **Не всякий кремень люб воде**

К сожалению, в силу различных социально-экономических причин не все жители нашей страны могут позволить себе использовать бутилированную воду, в том числе и кремниевую. А потому собирают камни в поле, огороде, лесу и пытаются с помощью них очищать и активировать воду. Этого делать нельзя, так как уникальные антимикробные, бактерицидные и активационные свойства сохраняются в кремне только в тех случаях, когда камни извлекаются из горных пород карбонатного состава (мел, мергель, доломит, мелмергельная порода). В Беларуси — это кремни опалово-халцедонового состава из карьера Руба, Гралево, Кабаки, Хотислав, Береза, Новогрудок, Волковыск, где помимо основного элемента — кремния постоянно присутствуют калий, алюминий, магний, кальций, титан, железо, медь и цинк.

Выпаханный ледниками полтора миллиона лет назад и пролежавший все это время на поверхности — на полях, лугах, в лесах и огородах — кремень уже давно потерял описанные выше свойства и особенности, антропогенное воздействие на минерал сделало свое черное дело. Более того, при характерном для кремня с кристаллическим строением в микропоры камня проникли продукты распада пестицидов, гербицидов, нитратов, нитритов, радионуклидов и других не менее вредных для здоровья остатков современной агрохимии, а также выпадающих иногда кислотных дождей. И весь этот «букет» попадает в конце концов в ваш организм, если вода настаивается именно на таком кремне.



Здоровье человека — это состояние полного физического, психологического и социального благополучия. Оно является результатом комплексного воздействия на человека социально-экономических, биологических, экологических и психоэмоциональных факторов. Активированная кремнем вода полностью вписывается в эти положения. Так что пейте на здоровье кремниевую воду, но помните, что не всякий кремний пригоден для этих целей.

***Альберт Богдасаров,  
действительный член Белорусского  
географического  
общества, профессор***

**Источник:** Родная природа.-2010.-№7.-  
С.21-24.