



Шумит-волнуется городская улица, или есть ли пределы для децибелов?

Подруга, которой срочно понадобилось уехать в командировку, попросила присмотреть за детьми, уложить спать и провести ночь в ее квартире.

— Правда, не знаю, как ты выдержишь, — засомневалась она. — У тебя в микрорайоне под окном бульвар, тишина. А у нас тихо от силы пять часов в сутки.

Уснуть в квартире с окнами, выходящими на Интернациональную, и вправду удалось только в полпервого-ночи, когда шум автобусов и троллейбусов стал медленно затихать. Но сон длился не более получаса. Резкий скрежет автомобиля, угодившего колесом в образовавшуюся в асфальте ямку, прервал мой неглубокий сон. Вскликаю и закрываю форточку. Но в духоте еще тяжелее. Открываю окно снова: ладно, пусть уж лучше шумит. Сквозь сон слышу шорохи редких машин, а в шесть утра гул снова становится стабильным.

На следующий день на мои сочувствия жильцам дома по поводу такого дискомфорта подруга пожимает плечами:

— А мы его как бы и не замечаем уже: привыкли. Это плата за жизнь в центре.

А какова на самом деле плата за шум? Ответ на свой вопрос пытаюсь получить в Гомельском городском центре гигиены и эпидемиологии.

Кандидат медицинских наук врач-валеолог В.Н.Бортновский знакомит с выводами Всемирной организации здравоохранения. Согласно исследованиям, ведущимся в Европе с 2003 года, тысячи людей в Старом Свете и по всему миру преждевременно умирают от сердечных расстройств, вызванных длительным воздействием повышенного уровня шума. Доказано, что, кроме сердечных заболеваний, он вызывает у 2% жителей Европы нарушения сна, а у 15% — другие негативные явления. Непрерывное воздействие шума является причиной 3% случаев заболевания, выражающегося в постоянном ощущении шума в ушах.

— Шум, — говорит Владимир Николаевич, — способен увеличивать содержание в крови таких гормонов стресса, как кортизол,

адреналин и норадреналин, даже во время сна. Чем больше эти гормоны присутствуют в кровеносной системе, тем выше вероятность, что они приведут к опасным для жизни физиологическим проблемам. Сильный стресс способен вызвать сердечную недостаточность, приступ стенокардии, высокое артериальное давление и проблемы с иммунитетом. Причем все это происходит незаметно.

Даже если вам кажется, что вы привыкли к шуму, физиологические изменения всё равно происходят. Всемирная организация здравоохранения пришла к таким выводам, сравнив здоровье семей, проживающих в районах с чрезмерно высоким уровнем шума, с теми, кто поселился в более спокойных местах. Также были обследованы люди, страдающие ишемической болезнью сердца, после чего предпринималась попытка выяснить, сыграл ли повышенный уровень шума роль в приобретении этих недугов. Затем полученные данные были нанесены на карту, на которой обозначены самые шумные города Европы.

— Владимир Николаевич, в каких же случаях шум может спровоцировать возникновение сердечнососудистых заболеваний?

— Согласно нормативам Всемирной организации здравоохранения, они могут возникнуть, если человек по ночам постоянно подвергается воздействию шума громкостью 50 децибел (дБ) или выше — это на улице с неинтенсивным движением. Чтобы заработать бессонницу, достаточно шума в 42 дБ. Чтобы просто стать раздражительным — 35 дБ (шепот).

Итогом многочисленных измерений уровней шума от различных источников на всей территории областного центра стала разработка акустической карты, выполненная специалистами санитарно-эпидемиологической службы. Кому же из жителей города над Сожем не повезло больше всего?

Гомель по шумовому загрязнению поделен на несколько зон. В зону акустического дискомфорта (с уровнями шума от 60 дБ и выше) входят территории, прилегающие к магистралям и веткам железных дорог. Это —

улицы Советская, Кирова, Интернациональная, Барыкина, Богдана Хмельницкого, 8-я Ингородняя, Героев Подпольщиков, Украинская, Ильича, Пролетарская, Мазурова, Победы, Бориса Царикова, Огоренко, Свиридова, а также Речицкое шоссе и проспекты Ленина, Октября, Космонавтов.

В зону допустимых загрязнений по уровню шума (55 — 59 дБ) включены территории, прилегающие к улицам Войкова, Ново-Полесской, Шевченко, Хозяйственной аллеи, Дорожной, Володарского, Репина, Международной, проезду Ильича.

Зона акустического спокойствия (менее 55 дБ) включает жилой район улиц Головацкого, Черниговской, Жемчужной, Орудийного проезда.

Значит, проведя почти сутки в жилом доме по улице Интернациональной, я подвергалась воздействию шума с уровнем более 60 дБ? А если испытывать такое каждый день и каждую ночь? Не позавидуешь жителям улицы Интернациональной и аналогичных ей.

Как же укротить шум на улицах? Что поможет снизить его уровень?

По мнению В. Н. Бортновского, есть множество возможностей снизить его неблагоприятное воздействие на организм. Например, всем водителям перейти на использование мал шумных покрышек, сменить дорожное покрытие на менее шумное. В Евросоюзе уже вышла директива, обязывающая города Европы с населением более 250 тысяч жителей выпустить цифровые карты, на которых были бы показаны районы с наиболее насыщенным и шумным дорожным движением. Нам тоже нужно стремиться к такому.

А что думают по этому поводу гомельчане?

Анна Федоровна, жительница дома № 34 по проспекту Ленина:

— Окна двух комнат нашей квартиры выходят на проспект с интенсивным транспортным движением. Чтобы притушить шум, поставили стеклопакеты. Но когда форточки открыты, несмотря на то что к постоянному гулу вроде бы и привыкли, ощущения не очень приятные. Может быть, именно из-за шума постоянно болит голова.

Виктор Науменко, водитель:

— Чтобы было меньше шума на городских

улицах, должны быть качественными дорожные покрытия. А когда выбоина на выбоине, количество децибелов не сократится.

Мария Головки, социальный работник:

— Разгружать нужно центральные магистрали! Ведь глянешь в час пик на улицы Советскую, Победы, Интернациональную и другие — сплошной поток. А если добавить к этому невежливость иных пассажиров и водителей, постоянные гудки и свистки. Сама живу на улице Советской и испытываю воздействие шума ежедневно. Знаю, что в городе предусмотрена целая программа по строительству объездных путей. Об этом периодически сообщается в средствах массовой информации. А пока они появятся, могу только призвать к взаимной вежливости водителей и пешеходов.

Евгения Мироновская

Источник: Гомельская прауда.-2009.- 14 ліпеня - С.2.