



Кому не мил прогноз погоды.

Жена часто жалуется на плохое самочувствие, говорит, виновата погода. На меня же ни дожди, ни холод не влияют подобным образом. Почему так происходит? Валентин КРАСКОВСКИЙ, Старые Дороги.

Метеочувствительность — естественная реакция человека на сменупогодных условий. Всякий организм реагирует на природные изменения перестройкой своих биологических систем. От быстрой смены уровня гормонов, содержания тромбоцитов, свертываемости крови и активности ферментов меняется тонус сосудов, пытающихся сохранить кровяное давление на прежнем уровне.

Для здоровых людей процессы, происходящие в организме при смене погоды, не представляют опасности. Но у страдающих хроническими недугами подобная перестройка запаздывает или не происходит вовсе. Отсюда и резкое ухудшение самочувствия.

В группу метеориска входят люди:

- с заболеваниями опорно-двигательного аппарата,
- сердечно-сосудистыми,
- бронхолегочными,
- мочеполовой или иммунной систем,
- с психоэмоциональными нарушениями.

Люди с врожденными пороками сердца и вегетососудистой дистонией тяжело переносят резкие перепады температуры, атмосферного давления и сильные порывы ветра. Таким больным одинаково вредно продолжительное пребывание и на холоде, и под жарким солнцем. Повышенное внутричерепное давление доставляет особое беспокойство при резкой суточной смене погоды, перед грозой или морозами.

Настрадающих заболеваниями дыхательного аппарата особенно влияют периоды вторжения атмосферных фронтов, резкие перепады давления, высокая влажность и уменьшение содержания кислорода в воздухе. Могут появиться слабость и вялость, одышка и кашель.

При бронхиальной астме нередко возникает чувство стеснения в груди, дыхание становится свистящим, кожа бледнеет, проступает холодный пот. Может наступить бронхоспазматический приступ удушья. Появление таких симптомов — повод для незамедлительного обращения к врачу.

Для «почечников» самые трудные — зимние и весенние месяцы. Повышенная влажность в сочетании с низкой температурой осложняет течение пиело- и гламерулонефрита. Реакция на капризы погоды может быть различной: от расстройства мочеиспускания, болей в животе и спине до повышения температуры и интоксикации всего организма.

Массовые обострения кожных заболеваний (экзем и дерматитов) наблюдаются в холодные дни с высокой влажностью и погодными контрастами. Больше всего обращений к дерматовенерологам бывает поздней осенью и зимой. Зато в теплое время наступает значительное улучшение.

На резкое похолодание хуже всего реагируют люди с заболеваниями кишечника. При понижении атмосферного давления газы в желудочно-кишечном тракте этих больных расширяются, вызывая растяжение органов. Кроме того, высокое стояние диафрагмы может привести к затруднению дыхания и нарушению функций сердечно-сосудистой системы.

Наиболее остро реагируют на погоду дети. Они становятся капризными, плохо спят, теряют аппетит, чаще болеют. Очень чувствительны к неблагоприятным факторам малыши, рожденные преждевременно или появившиеся на свет в результате кесарева сечения. Известно также, что мальчики более метеочувствительны.

Надежда СКРЫННИК,

зав. отделением социально-гигиенического мониторинга Минского облЦГЭиОЗ

Источник: Мед.вестник.-2009.-18 июня.-
С. 19.